



### Fall swim lesson Session 2018

Day	Time	Level	Dates
Tuesday Evenings	3:30- 4:00	Starfish, Duck & Sea Turtle	September 11 <sup>th</sup> , 18 <sup>th</sup> & 25 <sup>th</sup>
	4:00- 4:30	Sea Otter	
	4:30- 5:00	Salamander & Sunfish	October 2 <sup>nd</sup> , 9 <sup>th</sup> , 16 <sup>th</sup> , 23 <sup>rd</sup> & 30 <sup>th</sup>
	5:00- 5:30	Crocodile & Whale	
	5:30- 6:00	Swim Kids 1, 2 & 3	
	6:00- 6:30	Swim Kids 4	
	6:00- 6:45	Swim Kids 5	
Wednesday Evenings	4:00- 4:30	Starfish, Duck & Sea Turtle	October 3 <sup>rd</sup> , 10 <sup>th</sup> , 17 <sup>th</sup> & 24 <sup>th</sup>
	4:30- 5:00	Sea Otter	November 7 <sup>th</sup> , 14 <sup>th</sup> , 21 <sup>st</sup> , 28 <sup>th</sup>
	5:00- 5:30	Salamander & Sunfish	
	5:30- 6:00	Crocodile & Whale	<b>No Lessons October 31<sup>st</sup></b>
	6:00- 6:30	Swim Kids 1, 2 & 3	
	6:30- 7:00	Swim Kids 4	
	6:30- 7:15	Swim Kids 5	
Thursday Evenings	4:30- 5:00	Starfish, Duck & Sea Turtle	September 13 <sup>th</sup> , 20 <sup>th</sup> & 27 <sup>th</sup>
	5:00- 5:30	Sea Otter	October 4 <sup>th</sup> , 11 <sup>th</sup> , 18 <sup>th</sup> & 25 <sup>th</sup>
	5:30- 6:00	Salamander & Sunfish	
	6:00- 6:30	Crocodile & Whale	November 1 <sup>st</sup>
	6:30- 7:00	Swim Kids 1, 2 & 3	
	7:00- 7:30	Swim Kids 4	
	7:00- 7:45	Swim Kids 5	
Saturday Mornings	8:30- 9:00	Starfish, Duck & Sea Turtle	September 15 <sup>th</sup> , 22 <sup>nd</sup> & 29 <sup>th</sup>
	9:00- 9:30	Sea Otter	October 13 <sup>th</sup> , 20 <sup>th</sup> & 27 <sup>th</sup>
	9:30- 10:00	Salamander & Sunfish	
	10:15- 10:45	Crocodile & Whale	
	10:45- 11:15	Swim Kids 1, 2 & 3	November 3 <sup>rd</sup> & 10 <sup>th</sup>
	11:15- 11:45	Swim Kids 4	
	11:15- 11:30	Swim Kids 5	

\*\*Schedule is not official; class times might change due to number of registrations. \*\*

\*\*Lessons may be cancelled due to inclement weather or maintenance & lessons are cancelled on "Snow Days" \*\*



Registration Now Open!

By phone: 613-525-5671 Ext. 4318 or Online <http://www.hgmh.on.ca/>  
 Red Cross Preschool Starfish- Whale and Red Cross Swim Kids Levels 1-5  
 \$50.00 per registration, includes 2 free swim passes

## Cour de natation automne 2018



Jour	Heure	Niveau	Dates
Mardi soir	15h30 à 16h00	Étoile de mer, Canard et Tortue	Le 11, 18 et 25 septembre
	16h00 à 16h30	Loutre de mer	
	16h30 à 17h00	Salamandre et Poisson-Lune	Le 2, 9, 16, 23 et 30 octobre
	17h00 à 17h30	Crocodile et Baleine	
	17h30 à 18h00	Natation Junior 1, 2 et 3	
	18h00 à 18h30	Natation Junior 4	
	18h00 à 18h45	Natation Junior 5	
Mercredi soir	16h00 à 16h30	Étoile de mer, Canard et Tortue	Le 3, 10, 17 et 24 octobre
	16h30 à 17h00	Loutre de mer	
	17h00 à 17h30	Salamandre et Poisson-Lune	Le 7, 14, 21, 28 novembre
	17h30 à 18h00	Crocodile et Baleine	
	18h00 à 18h30	Natation Junior 1, 2 et 3	
	18h30 à 19h00	Natation Junior 4	
	18h30 à 19h15	Natation Junior 5	
Jeudi soir	16h30 à 17h00	Étoile de mer, Canard et Tortue	Le 13, 20 et 27 septembre
	17h00 à 17h30	Loutre de mer	
	17h30 à 18h00	Salamandre et Poisson-Lune	Le 4, 11, 18, et 25 octobre
	18h00 à 18h30	Crocodile et Baleine	
	18h30 à 19h00	Natation Junior 1, 2 et 3	
	19h00 à 19h30	Natation Junior 4	Le 1er novembre
	19h00 à 19h45	Natation Junior 5	
Samedi matin	8:30 à 9:00	Étoile de mer, Canard et Tortue	Le 15, 22 et 29 septembre
	9:00 à 9:30	Loutre de mer	
	9:30 à 10:00	Salamandre et Poisson-Lune	Le 13, 20 et 27 octobre
	10:15 à 10:45	Crocodile et Baleine	
	10:45 à 11:15	Natation Junior 1, 2 et 3	Le 3 novembre
	11:15 à 11:45	Natation Junior 4	
	11:15 à 12:00	Natation Junior 5	

**\*\*L'horaire n'est pas officiel; les heures pourraient changer du au nombre d'inscriptions \*\***

**\*\* Veuillez noter : les cours peuvent être annulés en raison d'entretien ou de la température. Ainsi les cours sont annulés lors des journées d'intempéries\*\***

Enregistrez-vous dès maintenant par téléphone: 613-525-5671 poste: 4318 ou En ligne

<http://www.hgmh.on.ca/>

Croix Rouge préscolaire; Étoile de mer à Baleine ET Croix Rouge; Natation Junior niveau 1 à 5

50,00\$ par inscription, 2 passes de natation gratuites

